

Centre Spirituel de Troussures

Prieuré Notre-Dame de Cana - dans l'Oise

Des retraites spirituelles
des formations, de l'accueil personnalisé

DENOUER LES RELATIONS



WEEK-END en OCTOBRE 2025

Du vendredi 3 octobre, 18h30
au dimanche 5 octobre, 16h30

SE DONNER DES OUTILS POUR MIEUX COMMUNIQUER DANS TOUTES NOS RELATIONS

Nous sommes des êtres de relation. Comment peut-on être
Signe vivant de l'Amour dans le quotidien de nos vies, à
travers chacune de nos relations ? Qu'est-ce que la relation à
l'autre, comment peut-elle être sabotée, ou vivifiée ?

Quelles justes attitudes pour faire passer nos convictions sans
faire violence à l'autre ? Comment gérer les conflits, sortir de
nos blessures, se pardonner et pardonner à l'autre par une
démarche symbolique ? Qu'offre-t-on aux autres si nous ne
sommes pas d'abord heureux avec nous-mêmes ?

Marie Maquaire vous aidera, par des apports théoriques et
des mises en situation pratiques à fluidifier des relations
difficiles, perturbées ou interrompues, en rétablissant un
rapport juste à soi et aux autres (famille, couple, travail,
communauté, vie associative, ...)

INSCRIPTIONS Renseignements

Auprès des référents :

Armelle et Henri CACHEUX : 06 73 00 17 38

armelle.cacheux@hotmail.com

Coord. Communauté

Pour toutes questions liées à l'accueil

hotellerie@stjean-troussures.fr

Tel : 03 44 47 86 05 / 06 43 02 28 97

3, rue du château – 60390 Troussures

<https://www.stjean-troussures.fr/formations,troussures,9.html>

Participation

1. Frais d'hôtellerie : 129 € / pers. pour le week-end, 2 nuits, 2 petits déjeuners, 2 déjeuners, 1 dîner.
Prévoir son propre pique-nique à partager pour le vendredi soir
Arrhes : 1/3 à l'inscription, soit 43,00 €
2. Frais pédagogiques du week-end à régler sur place auprès de Armelle et Henri CACHEUX
80 € par personne / 150 € pour un couple
Le coût pédagogique ne doit être un obstacle pour personne.

Marie Maquaire, Consultante en communication
Relationnelle, formatrice, médiatrice, coach



<https://www.mariemaquaire.com/>

Tel : 06 89 33 79 07

Mail : maquaire.m@gmail.com