

Centre Spirituel de Troussures

Prieuré Notre-Dame de Cana - dans l'Oise
Des retraites spirituelles
des formations, de l'accueil personnalisé

DÉNOUER LES RELATIONS



WEEK-END EN NOVEMBRE 2022

Du vendredi 11 novembre, 18h30
au dimanche 13 novembre, 16h30

SE DONNER DES OUTILS POUR MIEUX COMMUNIQUER DANS TOUTES NOS RELATIONS

Nous sommes des êtres de relation. Comment peut-on être
Signe vivant de l'Amour dans le quotidien de nos vies, à
travers chacune de nos relations ? Qu'est-ce que la relation à
l'autre, comment peut-elle être sabotée, ou vivifiée ?

Quelles justes attitudes pour faire passer nos convictions
sans faire violence à l'autre ? Comment gérer les conflits,
sortir de nos blessures, se pardonner et pardonner à l'autre
par une démarche symbolique ? Qu'offre-t-on aux autres si
nous ne sommes pas d'abord heureux avec nous-mêmes ?

Marie Maquaire vous aidera, par des apports théoriques et
des mises en situation pratiques à fluidifier des relations
difficiles, perturbées ou interrompues, en rétablissant un
rapport juste à soi et aux autres (famille, travail,
communauté, vie associative, ...)

INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS

Auprès des référents :

Armelle et Henri CACHEUX : 06 73 00 17 38

armelle.cacheux@hotmail.com

COORDONNÉES COMMUNAUTÉ

Pour toutes questions liées à l'accueil :

hotellerie@stjean-troussures.fr

3, rue du château – 60390 Troussures

Tel : 03 44 47 86 05 / 06 43 02 28 97

<https://www.stjean-troussures.fr/formations.troussures.9.html>

PARTICIPATION

1. Frais d'hôtellerie : 114 € / pers. pour le week-end, 2 nuits, 2 petits déjeuners, 2 déjeuners, 1 dîner.
Prévoir son propre pique-nique à partager pour le vendredi soir
Arrhes : 1/3 à l'inscription, soit 38 €
2. Frais pédagogiques du week-end à régler sur place auprès de Armelle et Henri CACHEUX
80 € par personne / 150 € pour un couple
Le coût pédagogique ne doit être un obstacle pour personne.

**Marie Maquaire, Consultante en communication
Relationnelle, formatrice, médiatrice, coach**



<https://www.mariemaquaire.com/>

Tel : 06 89 33 79 07

Mail : maquaire.m@gmail.com

STAGE SUR LE DÉVELOPPEMENT RELATIONNEL

Comment améliorer nos relations humaines, personnelles, professionnelles ou communautaires ?

- Une approche psychologique simple et efficace à la lumière de l'Évangile. Oser « mettre des mots sur nos maux » pour apprendre à entrer dans une relation saine et constructive dans nos rapports à nous-mêmes et aux autres.

- Les enseignements et ateliers sont animés par Madame Marie Maquaire, consultante en communication relationnelle, formatrice, médiatrice et coach.

(www.mariemaquaire.com)

Ouvert à tous, non confessionnel.

GROUPES

- Groupes d'aumôneries, de paroisses, de mouvements, familles ou autres, peuvent bénéficier du cadre du prieuré pour venir en retraite, Un lien avec la vie du prieuré est demandé : participation à la messe ou à certains offices ou rencontre d'un Frère.

- L'hôtellerie de Montjoie permet de disposer d'un espace autonome. Les repas peuvent être fournis par le prieuré ou vous pouvez apporter votre pique-nique.

- Pour toute précision ou inscription, contacter le Frère hôtelier par mail (adresse au dos de la brochure).