

## Le bonheur avec Marie Maquaire

samedi 02.08.2008, 05:00 - La Voix du Nord



### | LE TOUQUET |

Marie Maquaire, consultante en communication relationnelle, formatrice reconnue par Jacques Salomé et spécialiste en relations humaines est venue au Touquet pour deux conférences sur le bonheur

D'abord directrice de maisons de retraites, Marie Maquaire s'est souciée de la qualité des liens avec le personnel soignant et d'entretien. Elle a pris conscience des difficultés des personnes en fin de vie qui avaient besoin de se libérer de leurs fardeaux avant la mort. Il leur fallait dire, révéler leurs secrets avant un repos éternel. Par ailleurs, la consultante a étudié de nombreux cas de cancers du sein. Elle a constaté que dans la plupart des cas, la maladie était liée à des problèmes relationnels. « Il faut se donner des outils simples pour régler les problèmes, explique-t-elle . Afin de ne pas somatiser. Il faut apprendre à se définir par rapport à l'autre, à se positionner, à relativiser, régler les conflits.

» Marie Maquaire propose un travail de groupe qui donne à réfléchir par l'exemple. Savoir discerner amène à la liberté car la vie n'est pas un long fleuve tranquille.

Si on lui pose la question essentielle de la vie : « *Comment faire pour être heureux ?* », Sa réponse coule de source : « *Apprendre à se définir soi-même, gérer les difficultés avec les autres, valoriser les bons moments et lâcher prise.* » •

#### Qui est Marie ?

Découvrez nos e-formations pour mieux savoir qui est Marie

#### Marie

Dénichez tous les petits prix et bons plans pour Marie

Annonces Google

«Aôut 2008»